

Ortsteil: Ormesheim
Tus Ormesheim
Sparte Lauftreff

Hamburg Marathon 2009:

Auch diese Woche haben wir alle unsere Trainingseinheiten mit Erfolg durchgeführt. Zum Abschluss der Woche haben wir mit 8 Mann den „langen Lauf“ (32-37km) in Herbitzheim auf dem Bliesgauradweg geschafft und auch unsere „Verletzten“ sind wieder voll dabei. Somit steht dem Hamburg Marathon (fast) nichts mehr im Wege.

Ab April findet der Lauftreff wieder Mittwochs statt.

Der letzte Samstagslauf findet am 28.03.09 um 15.00Uhr statt.

Erster Mittwochsauftreff ist also am 01.04.2009 um 18.30 Uhr.

Treffpunkt wie immer am Parkplatz unterhalb des Sportplatzes Ormesheim

Auch möchten wir in diesem Zusammenhang noch den 5. Kirchenwald Spaßlauf am Samstag den 01.August 2009 ankündigen. Der Start ist für 17.00Uhr geplant.