

### Hühnerfeldlauf + Sommwendlauf:

Am Wochenende vom 13./14.Juni gab es für den Lauftreff viel zu tun.

Samstags liefen wir bei dem vom Ka-Ju-Ka (Karnevalsgesellschaft Hühnerfeld) veranstalteten 5,5 km langen Hühnerfeldlauf mit.

Die stark profilierte Strecke hatte es echt in sich. Aber dennoch hat es sehr viel Spaß gemacht.

Vom TuS nahmen folgende Läuferinnen und Läufer daran teil.

Sandra Hartmann, Frank Orth, Martin Ziehl, Markus Scheller, Daniel Vogelgesang, Carsten Hoffmann und Jörg Immesberger.

In der Gesamtwertung belegten wir als schnellste Mannschaft den 1. Platz und Carsten belegt in der Gesamtwertung auch Platz eins.



Am Sonntag ging es dann weiter. Wir starteten mit insgesamt 8 Läuferinnen und Läufern dem vom LTF veranstalteten Sommwendlauf .

Hier erreichten wir folgende Zeiten und Platzierungen:

Name	Zeit	Platzierung
Carsten Hoffmann	01:04:50	9
Markus Scheller	01:13:28	49
Jörg Weber	01:14:22	54
Kai Link	01:24:22	118
Martin Ziehl	01:24:57	123
Sandra Hartmann	01:29:51	161
Constanze von Schenk	01:32:40	178
Michael Zimmermann	01:32:41	179

Besonders hervorzuheben sind hier Sandra Hartmann, welche in ihrer Altersklasse den 3. Platz und Carsten Hoffmann, der in seine Altersklasse den 2. Platz erreichte.

## 11. Kirchenwald Spaßlauf:

Am 18.07.2015 um 17:00 Uhr startete der 11. Kirchenwald Spaßlauf in Ormesheim.

Bei heißen Temperaturen gingen 44 Läufer und Läuferinnen an den Start, um die 10km lange Strecke durch den Kirchenwald zu absolvieren.

Wegen der Hitze ist es an diesem Tag sehr wichtig gewesen viel Flüssigkeit zu sich zu nehmen.

Dies wurde während des Laufes mit Wasser getan.



Kurz nach dem Start.



Zieleinlauf.....



Siegerbild...

Auch spielte das Wetter mit, damit im Anschluss mit allen Freunden und Helfern wieder ordentlich gefeiert werden konnte. Vielen Dank noch einmal an alle Teilnehmer und natürlich an alle Helfer, ohne die diese Veranstaltung nicht möglich gewesen wäre.

Es freut uns auch jedes Jahr wieder viele bekannte Gesichter zu sehen.

Wir hoffen der Lauf und auch der gemütliche Umtrunk danach hat allen Spaß gemacht.

Das Wetter spielte ja am Samstag mit, so dass wir gemütlich den Abend ausklingen lassen konnten.

Wir freuen uns schon, Euch nächstes Jahr wieder begrüßen zu dürfen.

## Ergebnisse Kirchenwald Spaßlauf 2015

Rang	Männer	Frauen	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1		Wachs	Günter	37:45	LT Eller Schanke
2	2		Hoffmann	Carsten	39:18	TuS Ormesheim
3		1	Badt	Karin	41:10	Gesundheits und Fitness Treff
4	3		Grund	Stefan	41:25	LT Eller Schanke
5	4		Santomero	Sascha	42:05	TuS Ormesheim
6	5		Scheller	Markus	43:30	TuS Ormesheim
7	6		Hertel	Bernhard	43:53	
8	7		Karmann	Uwe	44:00	Team Erdinger
9	8		Orth	Frank	44:15	TuS Ormesheim
10	9		Hofmann	Johannes	45:21	Gesundheits und Fitness Treff
11	10		Hemmerling	Jörg	45:49	LT Bliesmengen-Bolchen
12	11		Zimmermann	Michael	46:54	TuS Ormesheim
13	12		Vogelgesang	Daniel	47:20	TuS Ormesheim
14	13		Jost	Christian	47:21	TuS Ormesheim
15	14		Rumpler	Andre	48:01	Jura France
16	15		Schmidt	Erik	48:03	
17		2	Kahl	Petra	51:47	TV Güdingen
18	16		Weber	Jörg	51:58	TuS Ormesheim
19	17		Link	Kai	52:00	TuS Ormesheim
20	18		Immesberger	Jörg	52:17	TuS Ormesheim
21	19		Ziehl	Martin	53:16	TuS Ormesheim
22		3	Hartmann	Sandra	53:51	TuS Ormesheim
23	20		Vogelgesang	Kai	53:57	TuS Ormesheim
24	21		König	Peter	57:35	FV Geiselberg
25	22		Hafner	Ralf	57:35	TuS Ormesheim
26	23		LaCava	Enzo	57:37	TuS Ormesheim
27	24		Brauns	Stephan	57:38	TuS Ormesheim
28	25		Geisinger	Bodo	57:48	TuS Ormesheim
29		4	von Schenck	Constanze	58:17	TuS Ormesheim
30	26		Buchholz	Ralf	59:42	LT Bliesmengen-Bolchen
31	27		Hermann	Joachim	59:52	LT Bliesmengen-Bolchen
32	28		Tumler	Erik	1:00:25	TuS Ormesheim
33	29		Pirrung	Bernd	1:00:33	TuS Ormesheim
34	30		Kern	Armin	1:00:36	
35	31		Sand	Torsten	1:01:42	Jura France
36		5	Hoffmann	Karina	1:02:58	TuS Ormesheim
37		6	Ammon	Petra	1:02:58	TuS Ormesheim
38		7	Feibel	Jessica	01:04:46	TuS Ormesheim
39	32		Gasser	Hans	01:06:46	
40	33		Geisinger	Roland	01:14:43	TuS Ormesheim



## Saarlouiser Altstadtlauf:

Am Samstag den 15.08.2015 starteten Markus, Jörg und Carsten bei 19. Saarlouiser Altstadtlauf. Rund 250 Läufer und Läuferinnen konnten um 18:15 Uhr auf die 10km lange Strecke durch die Saarlouiser Altstadt gehen.

Die Ergebnisse vom TuS sind :

Carsten Hoffmann	37:43
Markus Scheller	42:55
Jörg Weber	46:01

## Tristan Vincent nimmt diese Jahr an den IUTA (International Ultra Triathlon Association World Cup Races teil.

Diese Serie umfasst mehrere Double, einen Triple und einen 10fach Triathlon. Der aktuelle Stand ist wie folgt.

Am Samstag den 13. Juni startete Tristan beim zweiten Internationalen Double Ultra Triathlon Germany in Emsdetten. Insgesamt waren 452 Kilometer zu bewältigen, die sich auf 7,6 Kilometer Schwimmen, 360 Kilometer Radfahren und 84,4 Kilometer Laufen aufteilten.

Er bewältigte diese unglaubliche Distanz in 25Std.48min.44sec. und belegt damit den 24. Platz.

Tristan nahm am Wochenende vom 04./05. Juli an der Double Ironman Weltmeisterschaft in Velenca /Ungarn teil. Bei Temperaturen um die 36 Grad finishte er auf Rang 8.

Er benötigte für 7,6km Schwimmen, 360km Radfahren und 84,4km Laufen 27:45:56 Std.

Unter anderem nimmt Tristan in diesem Jahr an dem Gesamtweltcup der Internationalen Triathlon Vereinigung, IUTA, teil. Nach 3 Rennen liegt er nunmehr auf Rang 2. Es folgen noch weitere 5, darunter unter anderem ein Dreifach bzw. Zehnfach Triathlon.



Bei den letzten beiden Double Ironmans in Slowenien (22./23. Juli) und Litauen (29./30. Juli) konnte Tristan weitere Punkte für den Gesamtweltcup sammeln, denn er finishte diese Wettkämpfe ohne Probleme. In Slowenien gelang ihm dabei sogar eine neue persönliche Bestzeit über die 7,6km lange Schwimm-, die 360km Rad- und die abschließende 84,4km Laufstrecke in 27:37:24 Stunden. 6 Tage später in Litauen lief es

nicht ganz so rund. Die Beine waren speziell bei den abschließenden zwei Marathons etwas schwer geworden. Dennoch reichte es für den 7. Platz insgesamt in einer Endzeit von 29:25:25 Stunden.

Tristan hat nun in 2015 bereits 13 Ironmans ( 5 Double und 1 Triple ) bewältigt. In der Gesamtwertung liegt er hinter dem deutschen Wittmer und dem Schweizer Knechtle auf einem hervorragenden dritten Rang. Die Chancen weiter nach oben zu rutschen stehen gut. Im Oktober startet er als nächstes beim Double Ironman in Virginia und 10 Tage später findet der letzte Wettkampf in Mexiko statt.

Bei diesem abschließenden Wettkampf der Worldcup Serie startet Tristan nochmals über die zehnfache ( Deca ) Ironmandistanz.

Im letzten Jahr gelang ihm an gleicher Stelle ein neuer deutscher Rekord. Diesen will er nochmals verbessern!

Hoffen wir dass abschließend alles gut geht und er sein großes Ziel erreichen wird. Dazu wünschen wir Ihm Viel Glück und gutes Gelingen.

### **Ankündigung:**

Am Mittwoch den 30.09.15 treffen wir uns das letzte Mal mittwochs um 18:30 Uhr

Danach starten wir wieder samstags.

Erster Samstagslauftreff ist somit am 10.10.15 um 15.00 Uhr.

Treffpunkt wie immer am Parkplatz unterhalb des Sportplatzes Ormesheim

Gelaufen wird wie immer in 2 Gruppen. Wobei eine Gruppe ca. 8 km und die andere Gruppe 11km in einer Stunde zurücklegen.

Alle aktuellen Termine etc.sind auch auf unserer Internetseite zu finden.

Die Adresse lautet: <http://www.tuso-lauftreff.de>.