

## TuS Ormesheim

### Lauftreff:

In den letzten Wochen fanden verschieden Läufe statt, an denen Läufer und Läuferinnen des TuS Ormesheim teilnahmen.

### Gourmet Marathon Saarbrücken:

Am 16.09. schon fand in Saarbrücken der Gourmet Marathon bzw. Halbmarathon statt. Die Bedingungen waren sehr gut. Wie immer wurde im Rahmen der Laufveranstaltung auch noch ein Gourmetmarkt auf dem Tibliser- Platz vor dem Staatstheater veranstaltet.

### Ergebnisse Gourmet Halbmarathon in Saarbrücken:

Markus Scheller 1:29:18, Martin Ziehl 1: 37:48; Jörg Weber 1:38:48, Jörg Immesberger 1:46:54, Michael Zimmermann 1:46:53



### Steag Volkslauf Altenkessel:

Schon am 22.09.12 fand in Altenkessel der Steag Volkslauf statt.

Auch hier gingen Läufer des TuS Ormesheim an den Start.

### Ergebnisse 10km- Lauf in Altenkessel:

Frank Orth 39:06, Martin Ziehl 44:29, Jörg Immesberger 46:47.

### Heggestorzelauf:

Auch am 30.09.12 sind gleich zwei Veranstaltungen.

In Heckendalheim fand der **Heggestorzelauf** statt. Den Lauf kann man eher als Gross-Hindernislauf beschreiben als einen klassischen 10km Lauf. Es ist eine willkommene Abwechslung in dem Einheitsbrei der Straßenläufe. Von uns gingen Jörg Weber, Michael Zimmermann und Carsten Hoffmann an den Start.

Die Ergebnisse dazu sind zu finden unter [www.heggestorzelauf.de](http://www.heggestorzelauf.de)

### **Berlin Marathon:**

Und nun zu der größten Laufveranstaltung Deutschlands. **Dem Berlin Marathon.**

Hier gingen am Sonntag 41.000 Läufer und Läuferinnen an den Start.

Auch Maria Vermeulen ist mit dabei gewesen. Sie bewältigte die 42,195 km in 4Std.37min.45.

### **Westspangenlauf:**

Am 07.10.12 starteten Martin, Michael, Jörg und Carsten beim Westspangenlauf in Saarbrücken.

Kurz vor dem Start ließ der Regen nach und die rund 400 Läufer und Läuferinnen konnten pünktlich um 10:00Uhr auf die 10km lange Strecke entlang der Saar gehen.

Carsten Hoffmann 38:23, Martin Ziehl 44:02, Michael Zimmermann 45:18,

Jörg Immesberger 45:30

Glückwunsch an alle.

wie jedes Jahr gibt es an unserer schönen Kerb eine tolle Laufveranstaltung.  
Getreu dem Motto, wer rennen kann, kann auch saufen:-))

## **„RUN AN DIE KERB“**

4,2km Sprintstrecke an der Vereinsmeisterschaft des TV Auersmacher.

**Treffpunkt ist am Samstag 10.11.2012 um 14:30 Uhr, Theo Carlen Platz vorm Club.**

**Start des Rennens ist 15:30 Uhr.**

Anschließend besteht die Möglichkeit im Clubheim in Ormesheim zu duschen und von dort direkt die Kerb(Gasthaus Niederländer) einzuläuten.

Noch ein Hinweis zur eigenen Sache: Es besteht keine Kleiderordnung.

Alle aktuellen Termine etc. sind auch auf unserer Internetseite zu finden.

Die Adresse lautet: <http://www.tuso-lauftreff.de>.

### **Ankündigung:**

Wer Lust hat, kann gerne samstags um 15.00 Uhr zum Laufftreff kommen.

Treffpunkt wie immer am Parkplatz unterhalb des Sportplatzes Ormesheim

Gelaufen wird in 2 Gruppen. Wobei eine Gruppe ca. 8 km und die andere Gruppe 11km in einer Stunde zurücklegen.

Viel Spaß beim Training