

TuS Ormesheim-Lauftreff

Halbmarathon Merzig:

Am 04.09.2011 fand in Merzig der von Tri-Sport Saar- Hochwald e.V. veranstaltete Saarschleife Marathon bzw. Halbmarathon statt.

Im Rahmen der Marathonvorbereitung nahmen Maria Vermeulen, Dieter Koch, Martin Ziehl, Jörg Immesberger und Carsten Hoffmann an dem Halbmarathon teil. Bei schwülen 23°C und Gegenwind setzte sich die Läufer­schar von insgesamt 754 Halbmarathonläufern um 10.00Uhr in Bewegung.

Es war für alle ein harter Lauf, den aber alle gut überstanden haben.

Wir kamen wie folgt an:

Carsten Hoffmann	01:24:04
Martin Ziehl	01:32:05
Jörg Immesberger	01:44:05
Dieter Koch	01:46:11
Maria Vermeulen	01:58:02

Gourmet Halbmarathon Saarbrücken:

Wie schon im letzten Jahr, haben wir am Sonntag den 18.09.2011 am Hochwald Gourmet Marathon-Halbmarathon teilgenommen.

Eine 42,195 bzw. 21,095 Kilometer lange Genuss-Reise - das ist der Gourmet-Marathon bzw. Halbmarathon in Saarbrücken, der heute zum zweiten Mal ausgetragen wurde.

Pünktlich um 10 Uhr gingen ca.1200 Läuferinnen und Läufer auf die vier angebotenen Wegstrecken. Bei 15°C und waren die Bedingungen für die Sportler nahezu perfekt.

Der Hochwald Gourmet-Marathon führte die Läufer­schar an den attraktivsten Stellen der Landeshauptstadt vorbei.

Der TuS Ormesheim ist auch mit neun Läufer-innen vertreten gewesen.

Mit dabei waren:

Name	Zeit	Platzierung	Altersklasse	Platzierung Altersklasse
Carsten Hoffmann	01:19:45	8	M30	5
Markus Scheller	01:27:27	33	M45	6
Martin Ziehl	01:27:35	34	M40	6
Daniel Rothhaar	01:38:16	142	M30	26
Jörg Immesberger	01:39:12	162	M45	31
Dieter Koch	01:40:44	185	M50	21
Jörg Weber	01:44:23	254	M40	54
Maria Vermeulen	01:52:12	56	W45	8
Michael Zimmermann	01:52:13	376	M45	83

Im Anschluss an den Lauf haben wir noch den Gourmet-Markt auf dem Tbilisser Platz vor dem Staatstheater besucht. Hier haben wir einen schönen Tag mit der Teilnahme an der Siegerehrung ausklingen lassen.



STEAG Volkslauf Altenkessel:

Am 24.09.11 wurde in Altenkessel der Volkslauf veranstaltet.

Angeboten wurden:

2km Schülerlauf, 5km Jedermannslauf, 6km Walking und ein 10km Lauf.

Bei letzterem, dem 10km Lauf, konnten wir wieder mit fünf Läufern mit dabei sein.

Mit dabei waren:

Name	Zeit
Martin Ziehl	41:14
Jörg Weber	45:42
Jörg Immesberger	46:13
Dieter Koch	46:20
Klaus Hartz	53:03

Auch ist es nicht mehr lange bis zum Ziel unserer Trainingsläufe und 10-12 wöchigen Vorbereitungsphasen.

Am 02. Oktober starten Martin Ziehl, Markus Scheller, Jörg Immesberger und Dieter Koch beim Marathon in Köln.

Eine Woche später (am 09.10.) geht es für Carsten Hoffmann über den großen Teich zum Chicago Marathon.

Allen viel Spaß und einen guten Lauf.

Viel Glück und gute Zeiten bei euren Marathons in Köln und Chicago.

Alle aktuellen Termine etc. sind auch auf unserer Internetseite zu finden.

Achtung neu: Die Adresse lautet: <http://www.tuso-laufftreff.de>.

Ankündigung:

Ab Oktober findet der Laufftreff wieder samstags statt.

Der letzte Mittwochsauftreff findet somit am 28.09.11 um 18.30Uhr statt.
Erster Samstagsauftreff ist dann am 01.10.11 um 15.00 Uhr.
Treffpunkt wie immer am Parkplatz unterhalb des Sportplatzes Ormesheim
Gelaufen wird wie immer in 2 Gruppen. Wobei eine Gruppe ca. 8 km und die andere Gruppe
11km in einer Stunde zurücklegen.