

TuS Ormesheim

Lauftreff:

Heggestorzelauf:

Am 29.09.13 fanden gleich zwei Veranstaltungen statt.

In Heckendalheim fand der **Heggestorzelauf** statt. Den Lauf kann man eher als Gross-Hindernislauf beschreiben als einen klassischen Lauf. Es ist eine willkommene Abwechslung in dem Einheitsbrei der Straßenläufe.

Bei dem Cross- Hindernislauf über 12km erreichte Jörg Immersberger nach 01:06:23 das Ziel.

Die Ergebnisse dazu sind zu finden unter www.heggestorzelauf.de

Und nun zu der größten Laufveranstaltung Deutschlands.

Berlin Marathon, 29.09.13: Mehr als 40.000 Läuferinnen u. Läufer gingen am Sonntag an den Start. Die Läuferinnen u. Läufer vom TuS erzielten diese Ergebnisse:

Carsten Hoffman 02:52:23 ,

Martin Ziehl 03:38:26

Maria Vermeulen 04:00:36.

Markus Scheller musste wegen einer Erkältung bei km 30 aussteigen.

Wie man sieht wurden wir von einem ganzen Trainerstab begleitet. Auch dafür noch einmal vielen Dank.



Alle aktuellen Termine etc. sind auch auf unserer Internetseite zu finden.
Die Adresse lautet: <http://www.tuso-lauftreff.de>.

Ankündigung:

Wer Lust hat kann gerne samstags zum Lauftreff kommen.

Treffpunkt ist am Parkplatz unterhalb vom Sportplatz um 15:00 Uhr.

Gelaufen wird wie immer in 2 Gruppen. Wobei eine Gruppe ca. 8 km und die andere Gruppe 11km in einer Stunde zurücklegen.

Viel Spaß beim Training.