

TuS Ormesheim

Lauftreff:

Steag Volklauf in Altenkessel:

10 km Flach und schnell. Am 26.09. fand der Steag Volkslauf in Altenkessel statt. Die Strecke ist flach, geteert und führt immer entlang der Saar. Die Läufer vom TuS erreichten das Ziel nach 10km in folgenden Zeiten.

Lauf:	Steag Volkslauf Altenkessel (10km)			
Datum:	26.09.2015			
Name	Zeit	Platzierung	Altersklasse	
Frank Orth	41:13	49	M50	
Jörg Weber	43:26	65	M45	
Jörg Immesberger	49:48	115	M50	
Constanze von Schenk	54:54	38	W35	

Berlin Marathon:

Der 42. Berlin-Marathon startete am Sonntag, 27.09.15, mit mehr als 41 000 Läuferinnen und Läufern aus 131 Ländern. Darunter auch 1 Läuferin und 2 Läufer vom TuS. Alle erreichten das Ziel. Folgende sehr gute Ergebnisse wurden erzielt.

Lauf:	Berlin Marathon 2015				
Datum:	27.09.2015				
Name	Zeit	Platzierung	Altersklasse	Platzierung Altersklasse	
Dirk Ammon	03:36:40	8531	M50	898	
Martin Ziehl	04:01:35	15843	M45	3083	
Maria Vermeulen	04:21:24	4320	W50	431	

Westspangenlauf:

Am Sonntag starteten Carsten, Jörg, Markus und Enzo beim Westspangenlauf in Saarbrücken. Rund 300 Läufer und Läuferinnen konnten pünktlich um 10:00Uhr auf die 10km lange Strecke entlang der Saar gehen.

Lauf:	Westspangenlauf 2015				
Datum:	11.10.2015				
Name	Zeit	Platzierung	Altersklasse	Platzierung Altersklasse	
Carsten Hoffmann	38:48	23	M35	6	
Jörg Weber	42:19	52	M45	10	
Markus Scheller	43:09	61	M50	6	
Enzo La Cava	47:45	128	M50	14	

Marathon/Halbmarathon München:

Auch am Sonntag fand in München der Marathon bzw. Halbmarathon statt. An dem Halbmarathon nahm Maria Vermeulen teil.

Maria benötigte für die 21,095km lange Strecke 1:58:38 Std.

Deca Ironman Mexico:

Zum Abschluss der IUTA Worldcup Serie 2015 erreichte Tristan in Leon / Mexico beim 10-fachen Ironman einen sensationellen 2. Platz und holte somit die Silbermedaille. Tristan finishte hinter dem Engländer Dave Clamp in einer Gesamtzeit von 145:04:37 Std. In den 10 Tagen ist er 38 km geschwommen, 1800 km Rad gefahren und 422 km gelaufen.



Er verbesserte seinen bestehenden deutschen Rekord von 2014 um 01:09 Std. Außerdem gelang es ihm als erster Deutscher überhaupt 25 Ironmans innerhalb eines Jahres zu absolvieren.

Tristan ist nun Weltcup Sieger 2015 in der AK , M2 (40-59). Wie der Endstand im Gesamtweltcup Mens Overall aussieht, wird sich erst in 1-2 Wochen entscheiden. Die Doping Kontrollen müssen erst noch ausgewertet werden. Tristan wird aber auch da ganz sicher einen Platz zwischen 1-3 belegen.

Silvesterlauf Saarbrücken 2015:

Wie in den letzten Jahren nehmen wir dieses Jahr auch wieder am Silvesterlauf ins Saarbrücken teil. Dieser findet dieses Jahr am 27.12. statt.

Start ist an der Hermann Neuberger Sportschule Saarbrücken um 14:00Uhr.

Der TuS Laufftreff trifft sich um 12:15Uhr auf dem Theo-Carlen-Platz oder vor Ort in der Nähe der Anmeldung um ca. 13:15Uhr.

Im Anschluss haben wir genügend Plätze im Gasthaus Niederländer reserviert um den Tag gemeinsam ausklingen zu lassen.

Alle aktuellen Termine etc. sind auch auf unserer Internetseite zu finden.

Die Adresse lautet: <http://www.tuso-laufftreff.de>

Ankündigung:

Wer Lust hat kann gerne samstags zum Laufftreff kommen.

Treffpunkt ist am Parkplatz unterhalb vom Sportplatz um 15:00 Uhr.

Gelaufen wird wie immer in 2 Gruppen. Wobei eine Gruppe ca. 8 km und die andere Gruppe 11km in einer Stunde zurücklegen.