

TuS Ormesheim-Lauftreff

Silvesterlauf Saarbrücken

Zum Jahresabschlusslauf starteten 12 Läufer/-innen über die 10-km-Distanz in Saarbrücken. Der 10km-Rundkurs, mit Start und Ziel im Stadion der Hermann-Neuberger Sportschule, führt zum größten Teil durch den Saarbrücker Stadtwald. Ergebnisse:

Frank Orth 45:00,

Tristan Vinzent 46:04,

Markus Scheller 47:10,

Jörg Weber 48:37,

Michael Zimmermann 48:41,

Philipp Dönneweg 50:15,

Christian Jost 50:56,

Enzo La Cava 51:35,

Markus Dönneweg 51:24,

Sandra Hartmann 54:35,

Martin Ziehl 54:29,

Constanze von Schenk 57:58



Dies ist ein erfolgreicher Abschluss gewesen.

Vielen Dank an alle die daran teilgenommen haben und wir hoffen es hat allen Spaß gemacht.

Glückwunsch an alle.

15. Bliesgau-Halbmarathon

Am Samstag, den 26. Januar 2019 gingen 100 Genießer und 20 Minuten später 50 Flitzer beim 15. Bliesgau Halbmarathon mit Nieselregen und Temperaturen um Null Grad an den Start.

Eisglätte war vor allem auf den ersten Kilometer ein ständiger Begleiter und erforderte einiges an Konzentration beim Laufen.

Der TuS wurde von Tristan, Jörg und Markus würdig vertreten.

Zum ersten Verpflegungspunkt auf dem Gut Lindenfels wurde ein neuer Streckenabschnitt durch die Biosphäre Bliesgau gewählt. Leider war es durch den Temperaturanstieg sehr neblig, sodaß die Läufer die tolle Fernsicht nicht genießen konnten. Nach einer Stärkung und anschließenden flachen Passage bis Blickweiler, war die Genießergruppe noch immer nicht von den Flitzer eingeholt worden. Sehr homogen und kompakt waren beide Laufgruppen unterwegs.

Verpflegt wurden die Läufer unterwegs mit warmen Tee, isotonischen Getränken, Energieriegel, Honigkuchen, Bananen, usw..

Alle 150 Starter kamen gesund, patsch nass und gut gelaunt ins Ziel, wo jeder Läufer mit einem Schaumkuss begrüßt wurde. In der Halle konnten sich die Läufer dann beim Sieger-Bier und -Limo, Kaffee, Kuchen, Müsliriegel, Laugengebäck sowie Produkten aus der Biosphärenregion Bliesgau wieder aufwärmen.

Der Lauf des TV Bierbach kostet kein Startgeld und wird nur durch Spenden finanziert.



Der Rest des Lauftreffs startet wie jeden Samstag im Winter um 15.00 Uhr am Parkplatz unterhalb des Sportplatzes Ormesheim. Wer Lust hat, kann gerne samstags zum Lauftreff kommen.

DAK Halbmarathon Saarbrücken:

Am 17.02.2019 fand in Saarbrücken der DAK Halbmarathon statt. Bei frühlingshaftem Wetter und ca. 8°C starteten pünktlich um Punkt 10:30Uhr insgesamt 353 Läuferinnen und Läufer auf den Halbmarathon (21,095km) entlang der Saar.

Ergebnisse TuS Ormesheim:

Carsten Hoffmann	01:25:13
Tristan Vinzent	01:39:53
Daniel Vogelgesang	01:55:55



Einladung zum Vortrag mit Extremsportler Tristan Vinzent am 31.03.2019 im Gemeindesaal der evangelischen Kreuzkirche in Ormesheim.

Am Sonntag den 31.03. lädt der Verkehrsverein Mandelbachtal um 18:00Uhr zu dem Vortrag „2260km Nonstop- und noch immer nicht am Ziel“ ein. Tristan wird von seinem ersten Decaman-Triathlon in New Orleans berichten und Bilder, Videos von weiteren Sportreisen in die Welt zeigen.

Das verspricht ein unterhaltsamer und ineresanter Abend zu werden,
Der Eintritt ist frei. Jeder ist herzlich willkommen.

Ankündigung:

Mit der Zeitumstellung von Winter auf Sommerzeit ändert sich bei uns auch wieder die Trainingszeit.

Ab dem 03.04.19 laufen wir wieder Mittwochs um 18.30Uhr.

Der letzte Samstagslauftreff findet somit am 30.03.19 um 15.00Uhr statt.

Treffpunkt am Parkplatz unterhalb des Sportplatzes Ormesheim

Gelaufen wird in 2 Gruppen. Wobei eine Gruppe ca. 8 km und die andere Gruppe 11km in einer Stunde zurücklegen.

Viel Spaß beim Training

Auch planen wir schon die 15. Auflage des Kirchenwald Spaßlaufes.

Dieser findet dieses Jahr am 19.Juli. statt.