

Mit der Umstellung der Uhr, von Winter auf Sommerzeit, ändern wir auch wieder unsere Trainingszeit.

Am 02.04.2011 findet der Laufftreff zum letzten Mal samstags um 15.00Uhr statt.

Am 06.04.2011 geht es mittwochs um 18.30Uhr auch schon wieder los.

Treffpunkt ist am Parkplatz unterhalb des Sportplatzes in Ormesheim.

Gelaufen wird in 2 Gruppen, wobei eine Gruppe ca. 8 km und die andere Gruppe 11km in einer Stunde zurücklegen.

Als nächster Großevent steht am 17.04.2011 auch schon wieder ein Marathon auf dem Plan.

Martin, Frank und Dirk werden in Wien die Fahnen des TuS Ormesheim hochhalten.

Schon einen Monat darauf , am 22.05.2011, wird Maria Vermeulen beim Hamburg Marathon an den Start gehen!

Im Rahmen der Vorbereitungen auf den Marathon werden wir am 27.03.11 noch am Deutsch Französischen Halbmarathon in Saarbrücken teilnehmen.

Gestartet wird um 10.00 Uhr am Leinpfad in Saarbrücken St. Annual (gegenüber Fernheizwerk).

Auch planen wir schon die 7. Auflage des Kirchenwald Spaßlaufes. Dieser findet dieses Jahr am 16.07.2011 statt.