

TuS Ormesheim-Lauftreff

Silvesterlauf Saarbrücken

Zum Abschluss des Jahres fand am 31.12.17 der Silvesterlauf in Saarbrücken statt. Dieser 10km-Rundkurs hat Start und Ziel im Stadion der Hermann-Neuberger Sportschule. Die Laufstrecke führt zum größten Teil durch den Saarbrücker Stadtwald. Beim Hauptlauf absolvierten ca. 891 Läufer und Läuferinnen die 10km lange Strecke. . Die Zielzeiten der Läufer und Läuferinnen des TuS Ormesheim lauten wie folgt:

Carsten Hoffmann	39:55
Frank Orth	47:01
Jörg Weber	47:25
Michael Zimmermann	48:45
Markus Scheller	48:53
Enzo LaCava	50:18
Sandra Hartmann	55:12
Christian Jost	56:16
Martin Ziehl	57:35
Jörg Immesberger	58:17



Dies ist ein erfolgreicher Abschluss gewesen. Vielen Dank an alle die daran teilgenommen haben und wir hoffen es hat allen Spaß gemacht. Glückwunsch an alle.

14. Bliesgau-Halbmarathon

Am Samstag, den 20. Januar 2018 gingen 170 Genießer und 20 Minuten später 50 Flitzer bei Regen und Temperaturen knapp über Null Grad an den Start. Durch die äußeren Bedingungen unbeeindruckt waren die Läufer gut drauf.

Der TuS wurde von Tristan, Martin, Jörg, Markus und Carsten würdig vertreten.

Gegenüber der Vorjahre hat durch die Verlegung des Start, die Strecke ein ganz anderen Charakter erhalten und wurde deutlich anspruchsvoller. Kurz vor dem ersten Verpflegungspunkt auf Gut Lindenfels bei km 6 ging es steil bergauf. Nach einer flachen Passage bis zum zweiten Verpflegungspunkt in Blickweiler bei km 13,5, mussten für das letzte Stück der Strecke bis zum Ziel in Biesingen gut 200 Höhenmeter überwunden werden.

Verpflegt wurden die Läufer unterwegs mit warmen Tee, isotonischen Getränken, Energieriegel, Honigkuchen, Bananen, usw..

Alle 220 Starter kamen gesund, patsch nass und gut gelaunt ins Ziel, wo jeder Läufer mit einem Schaumkuss begrüßt wurde. In der Halle konnten sich die Läufer dann beim Sieger-Bier und -Limo, Kaffee, Kuchen, Müsliriegel, Laugengebäck sowie Produkten aus der Biospärenregion Bliesgau wieder aufwärmen.

Der Lauf des TV Bierbach kostet kein Startgeld und wird nur durch Spenden finanziert.



Der Rest des Lauftreffs startet wie jeden Samstag im Winter um 15.00 Uhr am Parkplatz unterhalb des Sportplatzes Ormesheim. Wer Lust hat, kann gerne samstags zum Lauftreff kommen.

Kirchenwald Spaßlauf 2018:

Auch planen wir schon die 14. Auflage des Kirchenwald Spaßlaufes. Dieser findet dieses Jahr am 21.07.18 statt.



14. Kirchenwald Spaßlauf

21. Juli 2018

**5 km
10 km
Start 17:00 Uhr**

**Sportplatz
TuS Ormesheim**

**Anmeldung vor Ort
bis 16:45 Uhr
Startgeld: 3 EUR**

**Wir freuen uns auf Euch!
Laufftreff Ormesheim**

**Weitere Infos:
www.tuso-laufftreff.de**



Wer Lust hat, kann gerne samstags um 15.00 Uhr zum Laufftreff kommen. Treffpunkt wie immer am Parkplatz unterhalb des Sportplatzes Ormesheim Gelaufen wird in 2 Gruppen. Wobei eine Gruppe ca. 8 km und die andere Gruppe 11km in einer Stunde zurücklegen.
Viel Spaß beim Training