

TuS Ormesheim-Lauftreff

Bliesgau Halbmarathon 2011:

Am 29.01.11 veranstaltete der TV Bierbach den Bliesgauhalbmarathon. Gelaufen wurde der Freundschaftslauf in zwei Gruppen und ohne Zeitnahme.

Gutes Wetter, leicht bewölkt und Temperatur unter 0 Grad lockten 170 Laufbegeisterte an den Start des siebten Bliesgauhalbmarathon.

Darunter auch Maria Vermeulen, Petra Ammon, Dieter Koch, Markus Scheller, Frank Orth, Martin Ziehl, Dirk Ammon, Michael Mosbach und Carsten Hoffmann vom TuS Ormesheim.

Wie üblich gab es zwei Gruppen, die kurz nacheinander die 21 Kilometer in Angriff nahmen. Die Strecke war die gleiche wie die letzten beide Jahre.

Die Flitzer ließen es in diesem Jahr recht zügig angehen und waren doch trotz der 2 Stundenvorgabe reiner Laufzeit etwas flotter unterwegs.

An den zwei Verpflegungsstationen gab es reichlich Sportlerernährung. Leider hat auch in 2011 trotz Sonnenschein der kalte Ostwind den Läufern zwischen Biesingen und Alsbach im langen Tal an den Kräften für die letzten Kilometer gezehrt. Alle sind aber wohl behütet wieder ins Ziel gekommen und konnten nach dem Duschen die Kohlehydratspeicher ausgiebig füllen.

Alle Fotos des Laufes siehe Internetseite des TV Bierbach: www.tv-bierbach.de.



Alle aktuellen Termine etc. sind auch auf unserer Internetseite zu finden. www.tuso-lauftreff.de.

Ankündigung:

Wer Lust hat, kann gerne samstags um 15.00 Uhr zum Lauftreff kommen.

Treffpunkt wie immer am Parkplatz unterhalb des Sportplatzes Ormesheim

Gelaufen wird in 2 Gruppen. Wobei eine Gruppe ca. 8 km und die andere Gruppe 11km in einer Stunde zurücklegen.

Viel Spaß beim Training