

Auch im diesem Jahr gehen wieder 4 begnadete Läufer des TuS Ormesheim an den Start des Hamburg-Marathon. Diese findet in diesem Jahr am 25. April statt. Mit von der Partie sind Martin Ziehl, Frank Orth, Dirk Ammon und Markus Dönneweg. Die bisherigen Voraussetzungen für ein ordentliches Training sind in diesem Jahr noch nicht die besten gewesen. Aber die Hoffnung stirbt ja bekanntlich zuletzt. Wir hoffen, dass sich dies in den nächsten Tagen ändert, so dass mit dem Training richtig begonnen werden kann.

Am 14. 03 haben wir beim Deutsch Französischen Halbmarathon in Saarbrücken teilgenommen.

Gelaufen sind:

Carsten Hoffmann	01:23:32
Markus Scheller	01:25:12
Frank Orth	01:25:12
Markus Dönneweg	01:26:47
Tristan Vinzent	01:30:29
Sandra Hartz	02:14:02

Was gibt es noch zu erwähnen:

Die Planungen für den 6. Kirchenwald Spaßlauf sind schon im vollen Gange. Der Termin steht schon fest. Am Samstag den 17.Juli geht es um 17.00Uhr los.

Alle aktuellen Termine etc.sind auch auf unserer Internetseite zu finden.

Die Adresse lautet: <http://www.tuso-lauftreff.de.vu>

Mit der Umstellung der Uhr, von Winter auf Sommerzeit, ändern wir auch wieder unsere Trainingszeit.

Am 27.03.2010 findet der Lauftreff zum letzten Mal samstags um 15.00Uhr statt.

Am 31.03.2010 geht es mittwochs um 18.30Uhr auch schon wieder los.

Treffpunkt ist am Parkplatz unterhalb des Sportplatzes in Ormesheim

Gelaufen wird in 2 Gruppen. Wobei eine Gruppe ca. 8 km und die andere Gruppe 11km in einer Stunde zurücklegen.