

Ormesheim
TuS Ormesheim-Lauftreff

Das letzte Wochenende hatte es wirklich in sich.
In Hamburg fand der legendäre Hamburg Marathon statt und in unserer Region wurde das erste Mal der Biosphärenlauf veranstaltet.

An erster Stelle steht natürlich die Königsdisziplin des Laufsports: der Marathon.
In Hamburg gingen 3 Läufer an den Start. Pünktlich um 9.00Uhr ging es in St.-Pauli los.
Bei ca. 10°C und leichtem Wind ging das Feld auf die 42,195 km lange Strecke.
Mit dabei waren Frank Orth, Martin Ziehl und Markus Dönneweg.
Leider konnte Dirk Ammon, der bis vor 3 Wochen noch voll im Training war, verletzungsbedingt nicht daran teilnehmen.
Martin Ziehl ging zwar an den Start, musste aber nach 22km aufhören.
Und nun zu den letzten beiden Teilnehmern.

Frank Orth: 2Std54min55sec (nur eine Sekunde langsamer als sein pers. Bestzeit)
Markus Dönneweg.: 3Std 00min27sec.

Glückwunsch zu dieser hervorragenden Leistung.

Und nun zum zweiten Event an diesem Wochenende:
Der Biosphärenlauf: Der Biosphärenlauf ist eine Laufserie, die aus 4 Läufen besteht.
Wir waren Tatkräftig dabei.

1. Etappe: Niedergailbach (8km)
Carsten Hoffmann: 31min 27sec

2. Etappe: St-Ingberter Stadtlauf (10km)
Carsten Hoffmann 38min57sec
Markus Scheller 40min39sec
Maria Vermeulen 1Std00min02sec

3. Etappe: Bliesmengen-Bolchen (8,5km)
Carsten Hoffmann 34min15sec
Markus Scheller 35min51sec
Jörg Immesberger 42min55sec
Dieter Koch 43min01sec
Bodo Geisinger 45min22sec
Sandra Hartz 50min30sec
Patrick Vogelgesang 56min44sec

4. Etappe: Hassel (ca. 11km)
Carsten Hoffmann 45min12sec

In die Gesamtwertung ist Carsten Hoffmann gekommen.
Er absolvierte die 4 Läufe in 2Std 29min 52sec und belegt somit den 2. Gesamtplatz.

Am 17.04.2010 fand zum 9.mal der Saarbrücker Frauenlauf statt.
Vom TuS waren 2 Läuferinnen am Start.
Sandra Hartz lief die 10 km in 55min57sec
Maria Vermeulen lief die 10km in 59min58sec